

Lente

Site idéal pour la pratique du trail hivernal, Lente situé à 1070 m d'altitude, bénéficie d'un des plus vastes domaines nordiques de la Drôme (160 km). Facile d'accès cet espace blanc fait partie de l'espace nordique Vercors-Sud.

- LES DRAYES BLANCHES

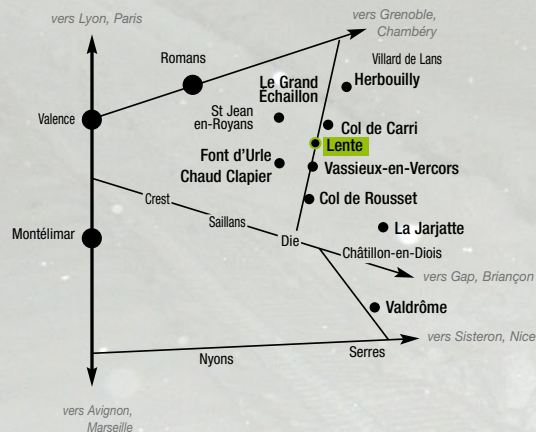
Lente Vercors Drôme

4^e édition

- Règlement

- Fournir un certificat médical avec la mention suivante : « Pas de contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition » ou « Pas de contre indication à la pratique de la course à pied en compétition » datant de moins d'un an ou licence FFA (compétition ou Running), PassRunning, Licence Triathlon, Licence UFOLEP et FSGT (Visa course).
- Les parcours Carri Bou et Boréal sont ouverts aux coureurs nés en 1996 et avant.
- Le parcours La Grande Blanche est ouvert aux coureurs nés en 1994 et avant.
- Il est recommandé aux concurrents de souscrire une assurance individuelle accident.
- Tout abandon devra être signalé au responsable du poste de contrôle le plus proche.
- Matériels obligatoires : couverture de survie, coupe vent, bonnet ou couvre chef type Buff et barres énergétiques.
- Tout concurrent ne respectant pas les règles de propreté et de respect de la nature pourra être éliminé.
- En cas de mauvais temps les organisateurs se réservent le droit de modifier les itinéraires ou d'annuler l'événement dans un souci de sécurité.
- J'autorise les organisateurs des Drayes Blanches à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles je pourrais apparaître, lors de la manifestation, sur tous les supports destinés à promouvoir les stations de la Drôme.
- J'autorise également les organisateurs de l'événement à m'envoyer des renseignements concernant les prochaines manifestations sportives.
- Le prix de l'inscription comprend le repas. Possibilité de prendre des repas accompagnateurs dans la limite des repas disponibles.

- Plan d'accès



140 km au sud-est de Lyon
 50 km de Valence
 90 km au sud-ouest de Grenoble

De Valence : Prendre A 49 (Grenoble), Sortie 8 (St Nazaire-en-Royans). Traverser St Nazaire-en-Royans puis prendre la direction de St Jean-en-Royans. A St Jean-en-Royans, prendre la D76 direction Lente.

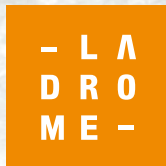
De Grenoble : Prendre A 49 (Marseille-Valence). Sortie 8 (St Nazaire-en-Royans). Traverser St Nazaire-en-Royans puis prendre la direction de St Jean-en-Royans. A St Jean-en-Royans, prendre la D76 direction Lente.

calandre © Département de la Drôme / F. Rey - Impression Despasse - Valence



dimanche 5 février 2012

Trail sur neige
 3 formules **7** **12** et **26,6** km
 [Nouveaux parcours]



montagne

www.drayesblanches.com

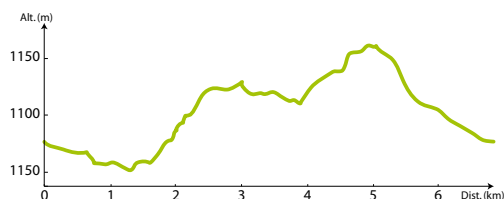
LES DRAYES BLANCHES 2012

Pour cette quatrième édition, le **Département de la Drôme** vous propose de participer à un trail d'exception. Au cœur de la station de ski de **Lente**, venez découvrir trois nouveaux parcours de trail sur neige tout en évoluant au milieu de magnifiques paysages. Challenge sportif, convivialité et dépaysement sont au rendez-vous.

- Les circuits

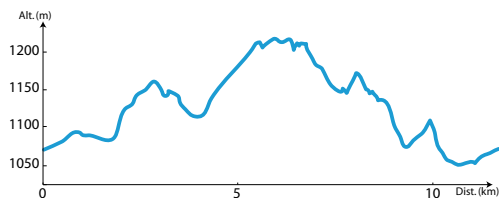
LE CARRI BOU

7 km - 150 m de dénivelé + : Plus facile
Catégorie à partir des cadets (1996)



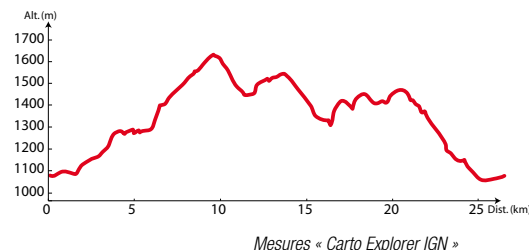
LE BOREAL

12 km - 300 m de dénivelé + : 1 ravitaillement - Moyen
Catégorie à partir des cadets (1996)



LA GRANDE BLANCHE

26,6 km - 1070 m de dénivelé + : 2 ravitaillements - Difficile
Catégorie à partir des juniors (1994)



- Programme

Récupérations des dossard :

- Samedi 4 février : de 14h à 18h sous le chapiteau à Lente.
- Ou dimanche 5 février : à 8h sous le chapiteau à Lente.

Déroulé des courses du 5 février 2012

- 10h : Départ de la course 26,6 km
- 10h30 : Départ de la course 12 km
- 10h35 : Départ de la course 7 km
- A partir de 11h30 : Repas sous le chapiteau
- 14h : Remise des prix

- Inscriptions

- Par courrier : envoyer le bulletin d'inscription et le règlement signé accompagné d'un chèque à l'ordre du Trésor Public avant le 1/02/2012 à l'adresse suivante : Département de la Drôme - Drayes Blanches - 26026 VALENCE Cedex 9
- Par Internet : possibilité d'inscription en ligne sur www.drayesblanches.com avec notre partenaire « Le sportif.com »

- Tarifs

	Inscriptions avant le 1/02/2012	Inscriptions sur place
Le Carri-Bou - 7 km :	20€	25€
Le Boréal - 12 km :	20€	25€
La Grande Blanche - 26,6 km :	25€	30€

Ces prix comprennent le repas et les ravitaillements.

A noter qu'un maximum de 600 repas seront servis au total (coureurs + accompagnateurs) et qu'il n'y a aucune possibilité de restauration rapide sur place (premier snack à 5 km).

Pour tous renseignements sur les restaurants et les hébergements, contactez les offices de tourisme : OT du Royans 04 75 48 61 39, OT du Vercors 04 75 48 22 54.

- Contact

Département de la Drôme - Tél. 04 75 22 40 18 - stations@ladrome.fr



- Bulletin d'inscription

Cocher la case de votre choix :

Le Carri-Bou (7 km)
 Le Boréal (12 km)
 La Grande Blanche (26,6 km)

Nom : Prénom : Né(e) le à
 N° Licence FFA : Autre Licence fédération et n° :
 Date Certificat Médical : Nombre repas accompagnateur(s) 7€ par personne :
 Adresse : Ville : Code Postal : Email :
 Je soussigné(e) déclare avoir pris connaissance du règlement des Drayes Blanches (au dos).
 Fait à Le Signature (avec la mention « Lu et approuvé »)
 Bulletin et règlement de la course (au dos) et chèque à l'ordre du Trésor Public à envoyer avant le 1 février 2012 à l'adresse suivante : Département de la Drôme - Drayes Blanches - 26026 VALENCE Cedex 9. Pas de remboursement. Possibilité d'inscription en ligne sur www.drayesblanches.com avec notre partenaire Le sportif.com.